

## Écrire est aussi simple que Respirer !



A l'**inspiration**, ce moment où l'on reçoit, où l'on est pénétré par l'idée, fait suite l'**expiration** : la mise en forme, en mots, de celle-ci, chacun à travers son propre filtre de sensibilité, afin de la partager, de la **communiquer** !

Mais pour arriver à communiquer avec autrui, il importe d'abord de communier avec soi-même... et c'est sans doute le plus difficile, tant nous sommes « cultivés » ! Oui, « cultivés », à la façon d'une plante potagère ! Nous avons pris la forme imposée par nos « tuteurs » et professeurs et aurons ainsi tendance à reproduire, avec plus ou moins de bonheur, les modèles littéraires qui font référence...

Dans nos Ateliers, le but n'est pas d'en « rajouter une couche » ! Et pour que nos fruits gardent toute leur saveur, nous débroussaillerons le terrain autour des **Mots**, nous nous intéresserons à leur étymologie, c'est-à-dire à leurs « racines »... Puis nous nous approcherons de plus en plus près, pour les « apprivoiser », ainsi que l'enseignait le Renard au Petit Prince... Nous respirerons leur odeur, les goûterons avec attention et écouterons ce qu'ils ont à nous dire ces Mots, lorsqu'on les fait chanter...

Un Atelier d'Écriture est un acte de créativité personnelle, partagée et dynamisée par le groupe.

« **Caminando, Caminando** », c'est cet itinéraire au cœur de soi, où chacun peut proposer son Chemin...

